

# Curso Desarrollo organizacional. Coaching de equipos.

## Inscripciones

### Régimen General

### Autónomos

## Objetivos generales

Adquirir conocimientos sobre las herramientas para acompañar a un equipo de personas en el proceso de desarrollo, cambio y aprendizaje desde un enfoque sistémico, con el fin de optimizar su desempeño.

## Contenidos

### **UD1. Coaching de equipos**

- 1.1. Qué es y para qué sirve
- 1.2. Objetivos del coaching de equipos
- 1.3. El coach de equipos

### **UD2. Competencias del coaching**

- 2.1. Enfoque y principios sistémicos
- 2.2. Competencias generales del coaching
- 2.3. Competencias generales del coaching sistémico de equipos

### **UD3. Características de los equipos**

- 3.1. Liderazgo de equipos
- 3.2. Estructura del equipo
- 3.3. Etapas para afrontar el cambio
  - 3.3.1 Etapa de valoración
    - 3.3.1.1. Reflexión del potencial del equipo
    - 3.3.1.2. Impulsar un cambio motivador
    - 3.3.1.3. Mejorar la responsabilidad del equipo en el cambio
    - 3.3.1.4. Aprendizaje de dinámicas para valoración del equipo
  - 3.3.2. Etapa de intervención
    - 3.3.2.1. Evaluar y potenciar los puntos fuertes y logros
    - 3.3.2.2. Generar incentivos hacia el éxito del equipo.
    - 3.3.2.3. Eliminar los frenos que nos impiden la acción
    - 3.3.2.4. Aprendizaje de dinámicas para el desarrollo de competencias del equipo
  - 3.3.3. Etapa de contraste
    - 3.3.3.1. Reflexión sobre los avances
    - 3.3.3.2. Desarrollo de nuevos hábitos de éxito
    - 3.3.3.3. Afianzar el compromiso del equipo
    - 3.3.3.4. Aprendizaje de dinámicas para el desarrollo de planes de acción

### **UD4. Comunicación**

- 4.1. Cómo funciona
- 4.2. Escucha activa
- 4.3. Diferentes estilos de personalidad y comportamiento
- 4.4. Establecer rapport

## **UD5. El clima emocional**

5.1. Disfunciones del equipo

5.2. Diferentes visiones del equipo

5.3. Diferentes roles en el equipo.